

Erkenne die Wege! – Meditationen mit spirituellen Texten und meditativ-sakraler Musik des Mittelalters

- geeignet für alle **brainLight** Touch Synchron

Programm-Nr.

01	„Sapientia“ Weisheiten des Mittelalters	10 Min.
02	„Medii aevi“ Faszination des Mittelalters	10 Min.
03	„Congressus“ Begegnungen mit Teresa von Avila	10 Min.
04	„O Virtus Sapientiae“ Gesänge der Hildegard von Bingen	20 Min.
05	„Come un sole e sorto nel mondo“ Eine Wanderung mit Franz von Assisi	20 Min.
06	„Bericht des Pilgers“ Die Lehren des Ignatius von Loyola	20 Min.
07	„Scivias – Wissen die Wege“ Visionen der Hildegard von Bingen	30 Min.
08	„Intellectus“ Erkenntnisse des Thomas von Aquin	30 Min.
09	„Stille“ – Meditationen und Gesänge der Zisterzienser	30 Min.
10	„Gleichnis vom Senfkorn“ Eine Meditation	40 Min.

Texte und Textbearbeitung der Originaltexte: Norbert Skowronek

Musik: VOX NOSTRA (Gesänge), Normisa Pereira da Silva (Bassflöte / C-Flöte),
Norbert Skowronek (Shrutibox)

Sprecher: Claudia Graue, Günter Barton

Studioproduktion: Frank Hollmann (Studio Trebbin)

Die Weisheiten, Meditationen und Gesänge in diesen Programmen zeugen vom tiefen Glauben, einer hohen Spiritualität und der sehr positiven Lebenseinstellung im Mittelalter. Folgen Sie den spirituellen Texten und meditativen Klängen der Musik und lassen Sie sich ein auf die überraschenden Klangwelten dieser Epoche.

Zusatzprogramme
„Erkenne die Wege!“



Gegenindikationen: Wenn Sie Epileptiker*in sind, einen Herzschrittmacher tragen oder schwanger sind, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Visualisierungsbrille.

brainLight®

LIFE IN BALANCE

www.brainlight.de